



Gesund schlafen ohne Schnarchen

Patienteninformation orale Schnarchschiene :

Schnarchen ist ein akustisches Phänomen mit Ursprung der Geräusentwicklung vorwiegend im Rachen und wird vom Patient zunächst als Problematik in der Partnerschaft angesehen.

Bei der Schlafmusteruntersuchung (Somnographie) zeigt sich jedoch das Krankheitsbild mit Apnoen und Sauerstoffuntersättigung des Blutes.

Die Schlafforschung unterscheidet zwischen **primärem Schnarchen** und **obstruktivem Schnarchen**.

Primäre Schnarcher sind im medizinischen Sinn Krachmacher, sie stören ihren Partner, **schädigen aber nicht die eigene Gesundheit**.

Die Dentallabor Heinzer GmbH entwickelte für diese Patienten den **Somnator**.

Die **obstruktive Schlafapnoe** bedarf dagegen dringend einer Behandlung, denn sie **schädigt die Gesundheit**. Der Patient erkrankt langfristig unweigerlich an Bluthochdruck, Lungenhochdruck, Herzrhythmusstörung, Herzinfarkt, Schlaganfall oder Impotenz.

Er empfindet einen großen Leistungsabfall und Müdigkeit bis hin zum Sekundenschlaf, bedingt durch die Sauerstoffuntersättigung des Blutes, welches er oft alters- und stressbedingt einordnet. Alkoholgenuss, Einnahme von Schlafmitteln, eine schlechte Nasenatmung und familiäre Dispositionen (anatomische Engen) verstärken das Schnarchen.

Die Dentallabor Heinzer GmbH entwickelte für diese Patienten die **Heinzer-Schiene**.

Schnarchen ernst nehmen

...Risikofaktoren ausgrenzen und ein Partnerproblem mit dem Phänomen „Schnarchen“ verhindern und das mit einer Behandlungsmethode, die eine hohe Lebensqualität erhält....

hat sich unser Forschungsteam zur Aufgabe gemacht und die Schnarchschiene **Somnator** und **Heinzer – Schiene** entwickelt.

Mit diesen Methoden entfällt die Offenlegung der Krankheit. Nachts unsichtbar im Mund getragen, ohne zusätzliche Apparate und Strom, auf Reisen im Kulturbeutel transportiert, verliert diese Krankheit ihren Schrecken. Patienten berichten von einem guten Behandlungserfolg nach kurzer Eingewöhnungszeit.

Die Diagnose erstellt ein Schlaflabor, HNO – Arzt, Pneumologe, Lungenfacharzt oder Internist und verordnet die **Heinzer-Schiene**, wenn der Patient Anspruch auf Kostenübernahme durch seine Krankenkasse hat.

Für Schnarcher, die nur Krach machen, empfiehlt der Facharzt einen **Somnator**. Diese Kosten trägt der Patient selbst.

Nach der Zahn / Kieferabdrucknahme und Vermessung der Mundhöhle durch den Zahnarzt wird die Schnarchschiene hergestellt und eingegliedert.





Gesund schlafen ohne Schnarchen

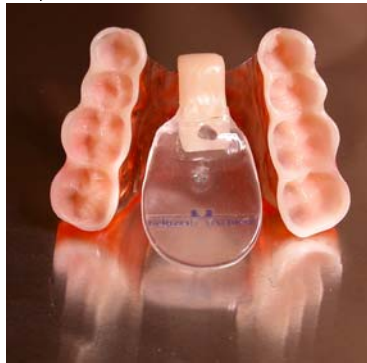
Somnator, die Behandlung für den Krachmacher



eine nachts im Mund getragene Progenierungsschiene (Rachenöffner) die den Unterkiefer nach vor lagert. Durch eine Verdickung am Gaumendach saugt sich die Zunge fest (Schnullereffekt) und erzeugt, verstärkt durch das elastische Material hier einen Unterdruck, der die Zunge im vorderen Bereich der Mundhöhle festhält.

Ihr hoher Tragekomfort resultiert aus der individuellen Anpassung und einem **flexiblem**, biokompatiblen, antiallergenem und **langlebigem** Material.

Heinzer – Schiene, die Behandlung der obstruktiven Schlafapnoe



Mit dieser Entwicklung ist es weltweit erstmals gelungen, die Hauptverursacher des Schnarchens, den Rachenverschluss **und** den Zungenrückfall **gleichzeitig** mit einer **oralen Schnarchschiene** zu behandeln.

Sie ist eine spezifisch angepasste **Progenierungsschiene** mit individuell gestaltetem **Zungenretainer**, der den Rückfall der Zunge und den Verschluss des Rachens verhindert.

Durch die Vorverlagerung des Unterkiefers öffnet sich der Rachen des Patienten. Die eigentliche Innovation ist die gleichzeitige Fixierung der Zunge im Zungengrund mittels einer Pelotte und die Fixierung der Schiene am Unterkiefer, so dass der Patient in der Nacht seinen Mund öffnen kann, ohne dass die Zunge zurückfällt.

Durch diese physiologische Mundöffnung kommt es zu einer Entlastung der Kiefergelenke, so dass bei dieser Schiene keine Erkrankung der Kiefergelenke auftreten kann. Somit wird die Wirkung der **Heinzer-Schiene** auch nicht durch Rückenlage, Bauch oder Seitenlage beeinträchtigt.

Tel. 06421 - 23144

homepage : www.heinzer-schiene.de

